



8 mars 2026

A Clamecy

Le 8 mars est la Journée internationale des droits des femmes : nous souhaitons profiter de ce moment pour faire un évènement à Clamecy et mettre en avant la lutte pour les droits des femmes, contre le sexisme ordinaire présent dans nos sociétés et les violences faites aux femmes et aux minorités de genre.

Avec quel objectif ?

Sensibiliser et échanger autour des questions d'égalité femmes-hommes : égalité des droits, du pouvoir et des chances pour toutes et tous dans une perspective féministe.

Entrée libre et gratuite

Pour qui ?

Journée ouverte à toutes et tous, quelque soit le genre, l'âge et le niveau de sensibilisation au sujet.

Comment ?

Avec des ateliers ludiques, un rassemblement, de la documentation, des cercles de paroles, des projections cinématographiques, des activités sportives et culturelles, etc.

Animée par qui ?

Une journée avec plein d'acteurs et d'actrices du territoire : des associations culturelles, des associations caritatives, des institutions, des collectifs militants, des initiatives individuelles, etc.

Quels écueils souhaitons-nous éviter ?

Éviter d'alimenter les dynamiques de domination en participant à l'essentialisation des femmes, c'est à dire l'idée que toute femme aurait par essence une « nature féminine » innée constituée de caractéristiques proches de « l'idéal féminin » (la douceur, la créativité, l'attention aux autres, la gestion du foyer et des enfants, en opposition aux caractéristiques socialement attribuées à un idéal masculin comme la force, la structure, le mouvement, l'ordre ou l'intellect).

Journée internationale des droits des femmes

8 mars 2026

A Clamecy

Des expositions confirmées

- Une exposition prêtée par l'exposition disQutons sur les stéréotypes de genre : **Vous reprendrez bien un peu de clichés ?** est un espace permettant à un public de 11 ans à l'âge adulte de questionner certains mythes qui ont la peau dure et que l'on retrouve dans la culture, les corps, la parentalité

L'exposition se divise en plusieurs sections qui explorent des aspects variés du quotidien et des stéréotypes associés à chaque thème :

- **La culture** : Comment les médias et la culture populaire perpétuent les stigmatisations ?
- **Le consentement** : Comment les stéréotypes influencent notre compréhension du consentement et de la sexualité ?
- **Les femmes mentent** : Est-ce que les femmes qui portent plaintes sont vraiment des menteuses ?
- **Les émotions** : Quels sont les stéréotypes liés à l'expression des émotions selon le genre ?
- **Les métiers** : Quelles sont les idées reçues sur les professions dites « masculines » ou « féminines » ?



- **La parentalité** : Comment les rôles de père et de mère sont-ils définis et perçus ?
- **Les biens de consommation** : Comment la publicité et les produits renforcent les stéréotypes de genre ?
- **L'apparence** : Quelles sont les normes de beauté et les pressions sociales qui y sont liées ?
- **La pornographie** : Quels clichés, loin de la réalité, transmet le porno ?
- **Le corps** : Quelles sont les attentes sociales liées à l'apparence et les différences entre les genres ?

- Exposition prêtée par le musée de la Résistance dans le Morvan : **Raconte-moi la Résistance au féminin** : Cette exposition composée de 22 panneaux présente le rôle et l'action des femmes dans la Résistance en Morvan. Agent de liaison ou infirmière du maquis, aidant au ravitaillement ou à l'hébergement, les femmes ont assumé de nombreuses tâches primordiales à la logistique de la Résistance, tout en courant les mêmes risques que les hommes.
- Présentation de l'exposition "**Femmes Kurdes Liberté**" de l'association France-Kurdistan qui rend hommage à treize femmes kurdes qui ont marqué l'histoire de leur peuple à travers des portraits photographiques.
- Présence de l'**Info-Kiosque Du Morvan** : Des Fanzines, des brochures féministes et queer, qui abordent de nombreux sujets pour nourrir nos questionnements et réflexions ; autour des corps, du genre, du consentement, des relations , des identités, de la santé mentale, etc... (à prix libre)
- Stand du CIDFF (centre d'information des droits des femmes et des familles) : **un atelier flash de 15 mn sur le droit du travail**



8 mars 2026

A Clamecy

Programme (partie confirmée)



- Salle cosy d'écoute libre de podcasts sélectionnés
- Stand de sélection de livres féministes par la librairie Le Millefeuille



- Arpentage de la BD féministe **"Notre Affaire"** avec la librairie Le Millefeuille : Dix ans après #MeToo, Gisèle Pelicot et l'affaire Mazan nous ont montré que le combat n'est pas terminé. Et maintenant ? Deux journalistes, Louise Colcombet et Mathieu Palain, ont réuni vingt-trois dessinateurs et douze experts, femmes et hommes venus du monde entier, pour raconter en BD ce procès historique et remonter aux origines de la domination masculine. Ensemble, ils explorent des solutions concrètes...



- Une lecture partagée du livre d'Ovidie **"La chair est triste hélas"** et cercle de parole : discutons ensemble autour de ce texte où l'autrice explore les rapports sexuels femme-homme décrivant les rapports mécaniques, la douleur banalisée, le plaisir absent, et les normes qui poussent les femmes à se soumettre pour rester désirables. Une prise de parole radicale sur le refus et la réappropriation de soi.



- Animation autour du jeu **Moi c'est Madame** : Ce jeu vous entraîne à riposter contre le sexisme, à libérer votre créativité, à travailler votre répartie et à découvrir plein de choses sur la culture féministe. Moi c'est Madame comporte 220 cartes d'attaques et de ripostes pour combattre les stéréotypes de genre. Vous y trouverez aussi des défis, des challenges et plein de surprises pour passer un bon moment

- Chants de la **Chorale Militante** Chants de Luttés - Mixte Féministe Queer Antiraciste

- **Atelier d'autodéfense féministe** par Mahault : Cet atelier est une fenêtre permettant de découvrir l'autodéfense féministe. Nous apprendrons à reconnaître nos limites, à les poser et les défendre de manière verbale et non-verbale. Cet atelier est proposé en mixité choisie MINT (Meuf, Intersexe, Non-binaire, Trans). A partir de 17ans. Aucune condition physique requise, accessible à tous.tes. Mahault animera l'atelier dans une volonté de partager ce qu'il a pu apprendre en participant à des stages dispensés par des formatrices d'autodéfense féministe (SISTA). Un stage dure généralement 2 jours afin d'approfondir chaque méthodes, ici l'atelier est une initiation, il survolera les méthodes d'Autodéfense féministe.

8 mars 2026

A Clamecy

Programme (partie confirmée)

Deux ateliers avec Misungui, performeuse et militante depuis plus de 15 ans

Consentement ouiiii! Mais comment

- Durée 2h30 : Cet atelier est mixte, Vous pouvez venir en binôme ou bien être ouvert.e à interagir physiquement (de manière platonique) avec d'autres personnes seul.es. Il est possible de quitter l'atelier à tout moment, en revanche une fois qu'il aura démarré, les retardataires ne seront pas acceptés. L'atelier est à prix libre (ou c'est aussi possible de venir avec un petit cadeau pour l'intervenante).
- L'atelier dure environ 2h30 :
 - 15 minutes de présentations
 - 3 exercices pratiques pour apprendre à négocier avant, pendant, après une interaction physique avec des outils verbaux et non verbaux. 45 minutes par exercice, comprenant un temps d'échange collectif à chaque fois.
 - 15 à 30 minutes pour atterrir et échanger librement sur l'atelier et son sujet.

Découvre ta vulve - Auto gynéco

- Atelier théorique et pratique sur la vulve, histoire de lever les mystères de son entrejambe. L'atelier est en mixité choisie : seule les personnes ayant une vulve ou un dicklit seront les bienvenues, tout simplement parce qu'il s'agit d'un moment pour découvrir son propre corps, dans un cadre bienveillant et intimiste. Il est possible de quitter l'atelier à tout moment, en revanche une fois qu'il aura démarré, on n'acceptera pas les retardataires. L'atelier est à prix libre, (ou c'est aussi possible de venir avec un petit cadeau pour l'intervenante).
- L'atelier durera environ 3h avec deux parties :
 - 1h15-30 de discussions sur l'anatomie de la vulve, dehors et dedans, de comment on peut s'en occuper pour qu'elle reste en bonne santé et aussi pour qu'elle prenne du plaisir... on pourra aussi échanger sur nos expériences, nos galères, nos trouvailles etc...
 - 1h15-30 d'exploration durant lesquelles Misungui commencera par vous montrer la sienne et vous apprendra à vous servir d'un spéculum et trouver/observer votre col de l'utérus. En général, ça détend l'atmosphère et ça met tout le monde à l'aise, mais si après ça tu préfères filer en douce c'est possible. Pour ceux qui restent, Misungui propose ensuite de tenter de s'observer/explorer soi-même. On s'installera de façon à ce que chacun.e ait sa petite bulle et Misungui sera là pour répondre à toutes vos questions à la distance qui vous conviendra. Dans tous les cas vous repartirez avec un spéculum, plein d'infos et pistes de réflexion, et le sentiment de mieux vous connaître.
- Soirée festive :
 - Karaoké avec une proposition de sélection de chansons sans sexisme
 - Jam session de meufs / open mic : à vous de briller sur scène
 - DJ party (à confirmer)





8 mars 2026

A Clamecy

Quelques idées en cours de construction

Des moments de convivialité / de rassemblement

- Fanfare + Prises de parole
- Buffet

Du mouvement :

- Initiation à la Danse trad dégenré
- Animation sportive avec un club de sport féminin

De la créativité :

- Atelier d'écriture

Des moments pour s'amuser :

- Collages décalés
- Création de fanzines

Des conférences et tables rondes :

- Enregistrement d'une émission de podcast sur la ménopause / Groupe de parole / diffusion d'un documentaire sur le sujet
- Enregistrement d'une émission de podcast sur l'amitié / Groupe de parole
- Table ronde sur un sujet du territoire (désert médical) dans une perspective féministe

Des projections ciné/docu :

- Projection par la Mairie du documentaire du Collectif KM avec leurs animations
- Lundi 2 et Mardi 3 mars, projection d'un film féministe coup de cœur des Allumeurs des Toiles
- Projection de Kino Moutarde
- Courts métrage avec le festival des cinémas engagés

Des animations pour petit.e.s et grand.e.s :

- Lecture de contes